



Primavera em Israel (foto: autoria STS)

# FILOSOFIA ESPÍRITA E MEDIUNIDADE

## 2ª. Aula O MÉDIUM E O CUIDADO DE SI

CEFE-CENTRO DE ESTUDOS  
FILOSÓFICOS ESPÍRITAS

# II JOÃO, 8

*OLHAI POR VÓS MESMOS, PARA QUE  
NÃO PERCAIS O VOSSO TRABALHO, MAS  
ANTES RECEBAIS O INTEIRO GALARDÃO.*

*SEDE VÓS LOGO PERFEITOS, COMO  
TAMBÉM VOSSO PAI CELESTIAL É  
PERFEITO*

**(MATEUS, 5: 44-48)**

# Simples questões de auto análise

QUEM SOU EU ?

O QUE *PENSO* AO LONGO DO DIA ?

QUAIS AS MINHAS REAÇÕES FRENTE  
A UM POSSÍVEL E INESPERADO  
CONFLITO?

**QUAIS AS MINHAS ATITUDES  
DIANTE DE UM GRAVE PROBLEMA  
FAMILIAR ?**

**QUAL O MEU COMPORTAMENTO  
FRENTE AOS DESAFIOS  
PROFISSIONAIS ?**

**TENHO ALGUMA ATITUDE QUE  
DESABONARIA NOS OUTROS MAS  
NÃO EM MIM? PORQUE?**

**QUE ESTILO MUSICAL ME  
FASCINA? E PROGRAMAS DE  
TV ?**

**QUAIS OS LOCAIS DE MINHA  
PREFERÊNCIA EM MEUS  
MOMENTOS DE LAZER?**

**QUAIS AS MINHAS LEITURAS  
PREFERIDAS?**

**QUAL O MEU LINGUAJAR NO  
COTIDIANO?**

**SOU IMPULSIVO (A) ? TENHO  
“GÊNIO FORTE”?**

**PROFISSIONALMENTE SOU UM  
“WORK-ALCOHOLIC”?**

# COMO ME SINTO EM LOCAIS PÚBLICOS:

SHOPPING CENTERS, METRÔ, NUM  
ÔNIBUS NO TRÁFEGO INTENSO,  
PRESO NO TRÂNSITO DENTRO DO  
MEU AUTOMÓVEL, NA RUA, NO  
LAR, EM HOSPITAIS, EM SITUAÇÕES  
DE DOR ALHEIA (VELÓRIOS E  
SEPULTAMENTOS), CERIMÔNIAS DE  
CASAMENTO, NUM SHOW MUSICAL

?

**PARTICIPO DE FESTAS ONDE  
HÁ FARTA BEBIDA ALCOÓLICA ?  
EU BEBO? QUANTO? COMO ME  
SINTO DEPOIS?**

**E SE CONVIDADO A BEBER,  
ACEITO SEM PENSAR ?**

**EU DIRIJO APÓS BEBER ?**

**JÁ EXPERIMENTEI DROGAS ?  
SE AFIRMATIVO, QUANDO  
CONVIDADO, ACEITARIA  
NOVAMENTE ?**

**SE NEGATIVO, TENTARIA?  
*PORQUE?***

**EU FUMO? *PORQUE ?***

**APRECIO JOGOS OU GAMES?  
QUAL O GRAU DE INFLUÊNCIA  
QUE O JOGO EXERCE SOBRE  
MIM ?**

**QUE GÊNERO: VIOLENTO,  
ESTRATÉGICO, COMBATE,  
OU JOGOS DE COMPETIÇÃO  
SIMPLES?**

**COMO ME COMPORTO FRENTE  
ÀS PESSOAS :**

**SE ALGUÉM ME AGRIDE  
VERBALMENTE, O QUE FAÇO?**

**SE SOU TRATADO COM  
DESCASO EM LUGARES  
PÚBLICOS, QUAL A MINHA  
REAÇÃO ?**

ATENTE PARA O FATO DE QUE  
ESTAS PERGUNTAS DEVERÃO SER  
RESPONDIDAS **DE VOCÊ PARA VOCÊ**  
- O *CEFE-PROJETO ESTUDOS*  
*FILOSÓFICOS ESPÍRITAS* ESTIMULA O  
AUTOCONHECIMENTO PARA QUE  
VOCÊ BUSQUE OS SEUS VALORES E  
VIRTUDES EM POTÊNCIA, E OS  
COLOQUE EM PRÁTICA PARA A SUA  
FELICIDADE E A FELICIDADE DAS  
PESSOAS QUE O(A) CERCAM !

**EU CONHEÇO AS MINHAS  
QUALIDADES MORAIS ? SINTO-ME  
ESTIMULADO A VIVENCIÁ-LAS?**

**SE NEGATIVO, PORQUE?**

**SINTO-ME ESTIMULADO A BUSCAR  
A MINHA PERFEIÇÃO MORAL,  
ACEITANDO O CONVITE DE JESUS?**

**QUE INFLUÊNCIA O EVANGELHO TEM  
SOBRE O MEU PENSAMENTO E AS  
MINHAS ATITUDES ?**

**SINTO-ME ESTIMULADO(A) AO ESTUDO  
DA DOCTRINA ESPÍRITA ?  
SE NEGATIVO, PORQUE?**

**AO PASSAR POR CERTOS LOCAIS  
(RUAS, BAIRROS, LOCAIS  
FECHADOS), COMO ME SINTO?**

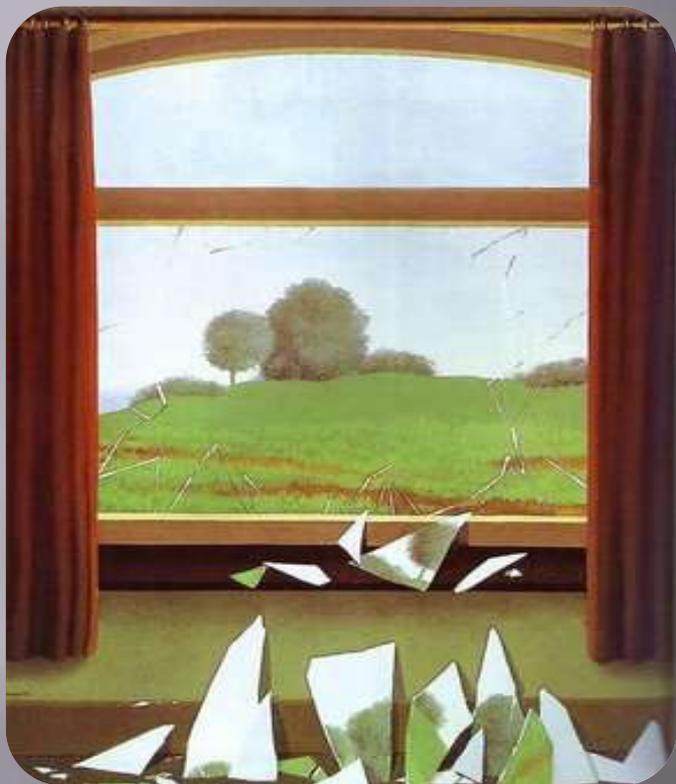
**É POSSÍVEL DESCREVER? SE  
AFIRMATIVO, QUAL IMAGEM  
SIMBOLIZARIA MELHOR ESSAS  
SENSAÇÕES?**

**AO TOMAR CONHECIMENTO  
DAS TRAGÉDIAS DO  
COTIDIANO, QUAIS  
PERCEPÇÕES ELAS ME TRAZEM ?**

**É POSSÍVEL DESCREVÊ-LAS ?  
QUE IMAGEM OU IMAGENS  
ME VÊM À LEMBRANÇA ?**

**QUAL A MINHA REAÇÃO:  
INDIFERENÇA?  
FAÇO PRECES PELAS VÍTIMAS  
E ALGOZES?  
OU NA MAIOR PARTE DO  
TEMPO EU ESQUEÇO?**

**ESTUDO O *EVANGELHO* NO  
*LAR*?  
SE NEGATIVO, PORQUE?**



**“La Clef des champs” (A chave dos campos)  
René Magritte**

***AFINAL,  
EU  
REALMENTE  
ME  
CONHEÇO?***

**RECONHEÇO AS  
MINHAS  
IMPERFEIÇÕES ?**

**TRABALHO POR  
AMENIZÁ-LAS ?**





**BUSCO AJUDA NO  
CENTRO ESPÍRITA  
QUANDO PRECISO ?**

**SE NEGATIVO,  
PORQUE?**



**ACHO-ME  
INATACÁVEL  
PELOS  
ESPÍRITOS  
INFERIORES?**

**SE AFIRMATIVO,  
PORQUE ?**

**CONHEÇO AS MINHAS  
QUALIDADES, APTIDÕES, E  
BUSCO TRABALHÁ-LAS A  
BENEFÍCIO DE MEU PRÓPRIO  
CRESCIMENTO?**



**Capela de São Pedro, às margens do Mar da Galiléia (foto: autoria STS)**

**PROCURO RECONHECER NO  
OUTRO AS MESMAS  
CONDIÇÕES DE  
CRESCIMENTO INTERIOR ?**

**O QUE TENHO FEITO PARA  
AUXILIAR O ENOBRECIMENTO  
DE MEU PRÓXIMO ?**



Foto: Médicos Sem Fronteiras

**“O HOMEM DE BEM  
RESPEITA NOS SEUS  
SEMELHANTES TODOS OS  
DIREITOS QUE LHES SÃO  
ASSEGURADOS PELAS  
LEIS DA NATUREZA,  
COMO DESEJARIA QUE OS  
SEUS FOSSEM  
RESPEITADOS.”**

**(ESE, Cap. 17/3, O HOMEM  
DE BEM)**

**“A PERFEIÇÃO ENCONTRA-SE  
INTEIRAMENTE NA PRÁTICA DA  
CARIDADE SEM LIMITES ...”  
(ESE, Cap. 17/10, O HOMEM NO  
MUNDO)**

**QUAL O MEU  
ENTENDIMENTO PRÁTICO DESSA  
COLOCAÇÃO DO ‘ESPÍRITO  
PROTETOR’  
(MSG 1863) ?**

# Os trabalhadores da última hora

- 1) A caridade como oportunidade de libertação de atavismos pessoais
- 2) Responsabilidade do trabalhador de Jesus
- 3) Serviço desinteressado

*“OH, VERDADEIROS ADEPTOS DO  
ESPIRITISMO: VÓS SOIS OS  
ELEITOS DE DEUS! (...) É CHEGADA  
A HORA EM QUE DEVEIS  
SACRIFICAR OS VOSSOS HÁBITOS,  
OS VOSSOS TRABALHOS, AS  
VOSSAS FUTILIDADES, À SUA  
PROPAGAÇÃO. (...)*

*“AS REVOLUÇÕES MORAIS E  
FILOSÓFICAS VÃO ECLODIR EM  
TODOS OS PONTOS DO GLOBO.  
APROXIMA-SE A HORA EM QUE A  
LUZ DIVINA BRILHARÁ SOBRE OS  
DOIS MUNDOS. (...)*

*ARMEM-SE DE DECISÃO E  
CORAGEM ...*

***“COMO RECONHECER O BOM  
ESPÍRITA ?***

***PELO ENSINO E A PRÁTICA DOS  
VERDADEIROS PRINCÍPIOS DE  
CARIDADE; PELA CONSOLAÇÃO  
AOS AFLITOS; PELO AMOR AO  
PRÓXIMO; PELA SUA ABNEGAÇÃO  
E ALTRUÍSMO; PELA VITÓRIA DE  
SEUS PRINCÍPIOS (..)***

*“PORQUE DEUS QUER QUE A  
SUA LEI TRIUNFE, E OS QUE A  
SEGUEM SÃO OS ESCOLHIDOS  
(DOS MUITO CHAMADOS),  
QUE VENCERÃO.*

**“CUIDADO, CONTUDO, COM OS FALSOS PROFETAS, SOBRETUDO NUMA ÉPOCA DE RENOVAÇÃO, PORQUE MUITOS IMPOSTORES SE APRESENTARÃO COMO ENVIADOS DE DEUS. SÃO OS QUE BUSCAM UMA VAIDOSA SATISFAÇÃO SOBRE A TERRA, MAS PODEIS ESTAR CERTOS DE QUE A JUSTIÇA DIVINA OS ESPERA.”**

**(ESE, CAP. 21 )**

*“NO PRESENTE MOMENTO, SOA-  
NOS A HORA LIBERTADORA E O  
INSTANTE IMEDIATO. LUZ OU  
TREVA ! DECISÃO DEFINITIVA DE  
LIBERTAÇÃO OU FIXAÇÃO NOS  
EXERCÍCIOS REPETITIVOS DA  
PRÓPRIA INFERIORIDADE.*



*“FOI ALLAN KARDEC, O  
INSIGNE CODIFICADOR DA  
ÚLTIMA HORA E O EXEMPLO  
INSUPERÁVEL PARA OS  
TEMPOS PORVINDOUROS,*

*QUEM TOMOU A BÚSSOLA DA RAZÃO E  
CONDUZIU COM SEGURANÇA A BARCA  
DA FÉ.*

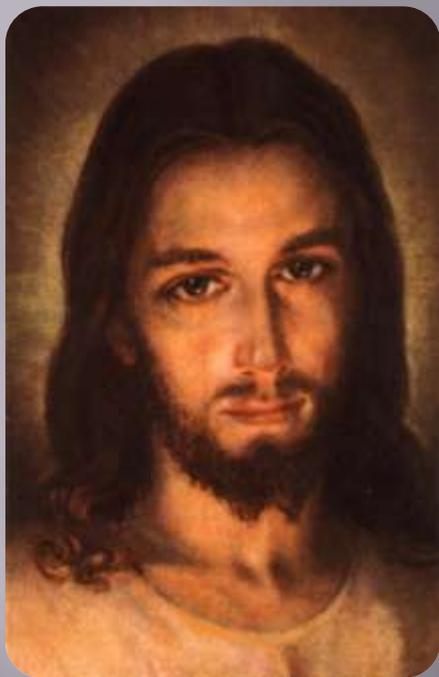
*“ADESTRADOS COM O CONHECIMENTO  
ESPÍRITA, INICIEMOS O LABOR,  
PARTINDO DO LAR, QUE DEVERÁ  
PERMANECER SOBRE AS BASES SÓLIDAS  
DE AMOR, ENTENDIMENTO E DE  
FRATERNIDADE, DE MODO A RESISTIR ÀS  
INVESTIDAS DA INSENSATEZ E DA  
LEVIANDADE, QUE NÃO PODEMOS  
PERMITIR.*

*“TENHAMOS PACIÊNCIA E VIGIEMOS!  
SOMENTE RESGATAMOS O QUE  
DEVEMOS.*

*APENAS SEREMOS ATINGIDOS NAS  
FRAQUEZAS QUE NECESSITAMOS  
FORTALECER.*

*“O ESPIRITISMO É O  
RENASCIMENTO DO  
CRISTIANISMO EM SUA PUREZA  
PRIMITIVA.*

*APOIADOS NO AMOR FRATERNAL  
E ALCERÇADOS NO ESTUDO  
CONSCIENTE DOS SEUS  
PRINCÍPIOS, PROMOVAMOS O  
IDEALISMO ARDENTE,  
PRODUTIVO.*



***“É COM TODOS OS COLABORADORES LEAIS A JESUS, QUE O MESTRE SE MOVIMENTA NA TERRA, ESTENDENDO A CADA DIA O EVANGELHO APLICADO ENTRE AS CRIATURAS TERRESTRES, ATÉ A VITÓRIA FINAL.***

*“ENTENDENDO ESTA VERDADE,  
CONSULTA AS PRÓPRIAS  
TENDÊNCIAS, ATOS E  
PENSAMENTOS. REPARA A  
QUEM SERVES, PORQUE, SE JÁ  
RECEBESTE A BOA NOVA DA  
REDENÇÃO, É TEMPO DE TE  
TORNARES EMBAIXADOR DE  
SUA LUZ.”*

## **BIBLIOGRAFIA DESTES SLIDES :**

**ALLAN KARDEC : *ESE, LE, CI, GE***

**LÉON DENIS: *O PROBLEMA DO SER, DO DESTINO E DA DOR***

**EMMANUEL : *VINHA DE LUZ, PENSAMENTO E VIDA***

**JOANNA DE ÂNGELIS : *APÓS A TEMPESTADE***

**CEFE-PROJETO ESTUDOS FILOSÓFICOS  
*ESPÍRITAS***

# CEFE - PROJETO ESTUDOS FILOSÓFICOS ESPÍRITAS

UM BOM LIVRO ESPÍRITA JAMAIS SE DESATUALIZA, DESDE QUE SEJA DE AUTORIA SÉRIA E COMPROMETIDA COM OS PRINCÍPIOS ESPÍRITAS. ALLAN KARDEC AFIRMA QUE A CIÊNCIA ESPÍRITA SE ATUALIZARIA COM AS NOVAS DESCOBERTAS – PORÉM, O QUE BALIZA ESSA AFIRMAÇÃO SÃO OS SEUS PRINCÍPIOS DE RAZÃO CONTIDOS EM *O LIVRO DOS ESPÍRITOS*; A CIÊNCIA HUMANA NUNCA “CONFIRMARÁ” A CIÊNCIA ESPÍRITA; ESTA É QUE NORTEARÁ OS CORRETOS CAMINHOS PARA A PRIMEIRA, QUE FATALMENTE VIRÁ AO ENCONTRO DA SEGUNDA. (STS)

**Autoria : Projeto Estudos Filosóficos Espíritas**

**IMAGENS: Diversas fontes Internet e da autora deste Projeto.**

**Algumas imagens colhidas na Internet com o fim de ilustração para os slides desde curso são de autoria desconhecida: caso os autores visualizem-nas neste Portal, favor informar-nos para a devida citação dos créditos ou retirada das imagens.**

**CITE AS FONTES: RESPEITE OS DIREITOS DE AUTORIA**